

わが家のエコチャレンジシート (7~8月編)



1 基礎情報

世帯人数	人
------	---

2 エコチャレンジ

ポイントのつけかた・・・ポイントの数に応じて、点数欄の○⇒●に色付けしてください。
⇒必ずした…4、ほとんどした…3、ときどきした…2、たまにした…1、まったくしなかった…0

	エコチャレンジチェック内容		点数			
			4	3	2	1
1	電気	エアコンの冷房温度を28℃以上にした。	○	○	○	○
2		エアコンの使用時間を昨年より減らした。	○	○	○	○
3		テレビを見る時間を昨年より減らした。	○	○	○	○
4		テレビの音量を必要以上に大きくしなかった。	○	○	○	○
5		使っていない照明をこまめに消した。	○	○	○	○
6		不要なスイッチをオフにするか、コンセントから抜いた。	○	○	○	○
7	食	なるべく地元や近隣の食材を選んだ。	○	○	○	○
8		捨てるものが少ないエコクッキングをした。	○	○	○	○
9		食べ残しをなくし、残ったときも使い切った。	○	○	○	○
10		冷蔵庫は詰めすぎず、開ける時間を短くした。	○	○	○	○
11		使用済みの食用油は公民館などの回収に出した。	○	○	○	○
12		生ごみは生ごみ処理機やコンポストで処理した。	○	○	○	○
13	買い物	マイバッグを持ち、不要なレジ袋や過剰な包装は断った。	○	○	○	○
14		詰め替えできたり繰り返し使えるものを選んだ。	○	○	○	○
15		買うたびに本当に必要なものかどうかもう一度考えた。	○	○	○	○
16		買うときには環境に配慮して生産された商品を選んだ。	○	○	○	○
17	必要なものを必要な量だけ買った。	○	○	○	○	
18	水	雨水をためて庭の水やりや洗車に使った。	○	○	○	○
19		洗濯にお風呂の残り湯を使った。	○	○	○	○
20		シャワーを使う時間を昨年より減らした。	○	○	○	○
21	お風呂は追い炊きをし、家族が続けて入った。	○	○	○	○	
22	自動車	急発進や急加速をしなかった。	○	○	○	○
23		不要なアイドリングをしなかった。	○	○	○	○
24		昨年より乗る回数を減らした。	○	○	○	○
25		いつも車で行く道を徒歩・自転車・バスなどで移動した。	○	○	○	○
わが家のエコチャレンジポイント		小計 (●の数×点数)				
		合計				

80点以上 ⇒ すばらしい！このエコチャレンジを続けましょう。
60~79点 ⇒ いいですね。この調子で上を目指しましょう。
40~59点 ⇒ 意識はしているので、少しずつ取組を増やしましょう。
39点以下 ⇒ 今の自分にできることから無理なく始めましょう。



☆参考☆

CO2削減量・節約額に換算できるエコチャレンジの効果は、「はだのエコシート」をご参考に。

裏面にもチャレンジ！

3 「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」に参加して、地球温暖化防止にチャレンジ！

本キャンペーンは、ライトアップに馴れた一般の市民一人一人に、日頃いかに、照明を使用しているかを実感していただき、日常生活の中で温暖化対策を実践する動機付けを与えていくことを目的としています。6/21と7/7の両日は、外灯や玄関の灯りなどの照明を一斉に消灯しましょう。

名 称	実施日	時 間	消灯した照明に○印を記入			
			外灯	玄関	階段	その他
夏至ライトダウン	6 / 21 (月)	午後8時～ 午後10時				
七夕ライトダウン	7 / 7 (水)					

4 月別エネルギー消費量

	電気 (kWh)	ガス (m ³)	ガソリン (ℓ)	軽油 (ℓ)	灯油 (ℓ)	水 (m ³)	合計
7月分							/
8月分							
合計							
CO ₂ 排出係数	0.38	都市ガス2.11 LPG 3.00	2.32	2.62	2.49	0.36	
CO ₂ 排出量kg							

*電気、都市ガス、プロパンガス…7月分は8月の請求書にある使用量(8月分は9月の請求書にある使用量)をご記入ください。

*ガソリン、軽油、灯油…該当月に消費(給油)した量をご記入ください。

*水…請求書にある2か月分の使用量を2で割った数値をご記入ください。

*CO₂排出量…各項目の合計にそれぞれの係数を乗じてください。(小数点第2位以下切り捨て)

抽選で100名様に地場産農作物をプレゼント！

【チャレンジシートの両面をご記入の上、市環境保全課までFAX、メール等で提出を】


*市内在住の1世帯で1回のみ、9月30日までに提出してください。
当選者には10月中旬ごろにご連絡します。

お名前：

ご住所：

電話番号：

エコチャレンジ以外に実践したことや提案がありましたらご記入ください。



☆お問合せ先：秦野市環境保全課 (TEL 82-9618)

ご協力ありがとうございました。